

**ПРИНЯТО**

тренерским советом  
МБУДО КСДЮСШОР № 10  
«Олимп» г.о. Тольятти  
протокол № 4 от 26.08.2014г.

Утверждаю

Директор МБУДО КСДЮСШОР №10  
«Олимп» г.о. Тольятти  
А.В. Степанов

Приказ № 61 от 01.09.2014г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КОМПЛЕКСНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 10 «Олимп»**

#### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования комплексной специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва №10 «Олимп» (далее КСДЮСШОР №10) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;

- конвенция о правах Ребенка, Декларация прав ребенка;

-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.4.1251-03, утвержденные Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003г. №27;

- Устав КСДЮСШОР №10 «Олимп»

1.3. Режим занятий обучающихся КСДЮСШОР №10 действует в течение всего учебного года, согласно расписанию занятий.

#### **2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

#### **3. Режим занятий обучающихся.**

3.1. Учебный год в КСДЮСШОР № 10 «Олимп» начинается с 1 сентября.

Группы начальной подготовки начинают работать по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

Окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией КСДЮСШОР №10 для каждого вида спорта индивидуально.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в группах с предпрофессиональной программой рассчитан в соответствии с федеральными государственными требованиями и рассчитывается на 42 недели в году. В группах с программой спортивной подготовки учебно – тренировочный процесс рассчитан на 52 недели в году.

3.3. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3.4. Продолжительность учебного дня с 8.00 до 20.00 час.

3.5. Продолжительность одного тренировочного занятия по всем программам, реализуемым в Учреждении, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать

- на этапах начальной подготовки (НП) – 2 - х академических часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)(Т) – 3-х академических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства (СС) – 4 –х академических часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) - 4 –х академических часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов ( для обучающихся).

3.6. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на спортивной базе КСДЮСШОР №10 «Олимп», так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров.

3.7. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

3.8. Учебные группы работают по расписанию. Расписание занятий составляется администрацией КСДЮСШОР №10 «Олимп» по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных учреждениях, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.9. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп детей на соревнования и учебно-тренировочные мероприятия на основании приказа директора.

3.10. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.11. Изменение режима работы КСДЮСШОР №10 «Олимп» определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

3.12. В выходные и праздничные дни КСДЮСШОР №10 «Олимп» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.13. Мероприятия, проводимые КСДЮСШОР № 10 «Олимп» осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.14. Для обеспечения непрерывного тренировочного процесса Учреждение в период каникул может организовать физкультурно – спортивные лагеря, в том числе с дневным пребыванием детей, может обеспечиваться участие обучающихся в тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением на своей базе или на базе детских оздоровительных лагерей.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.