

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КОМПЛЕКСНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 10 «Олимп»
г. о. Тольятти

«Утверждаю»
Директор МБУДО «СШОР №10 «Олимп» г.о. Тольятти А.В. Степанов
« 08 » 2015 г.



ПРЫЖКИ В ВОДУ

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

для муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
комплексной специализированной детско-юношеской спортивной
школы олимпийского резерва № 10 «Олимп»

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- совершенствования спортивного мастерства – до 3 лет.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – от 7 лет и старше.