МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КОМЛЕКСНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 10 «Олимп»
г. о. Тольятти

«Утверждаю»

Директор_____А.В.Степанов

«25» 08 2015 г.

ПЛАВАНИЕ

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

для муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
комплексной специализированной детско-юношеской спортивной
школы олимпийского резерва № 10 «Олимп»

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:
- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- совершенствования спортивного мастерства – без ограничений
- высшего спортивного мастерства – без ограничений

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – от 7 лет и старше.