



**Годовой учебный план
 по дополнительной предпрофессиональной программе «Спортивная гимнастика»
 на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения					
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
		Количество часов в неделю					
		6 ч	6 ч	8 ч	8 ч	10 ч	10 ч
1	Общая физическая подготовка	83	83	92	92	69	69
2	Вид спорта (технико-тактическая подготовка)	41	41	74	74	138	138
3	Теоретические основы физической культуры и спорта	56	56	55	55	46	46
4	Хореография, акробатика	27	27	48	48	69	69
5	Различные виды спорта и подвижные игры	41	41	26	26	23	23
6	Специальные навыки	14	14	37	37	60	60
7	Спортивной и специальное оборудование	14	14	37	37	55	55
Общее количество часов в год		276	276	368	368	460	460

Главный специалист
 отделения спортивной
 и художественной гимнастики

О.Ю. Плешкова