

**Аннотации к дополнительным предпрофессиональным программам,
реализуемым в МБУДО КСДЮСШОР №10 «Олимп»**

1. Дополнительная предпрофессиональная программа **«Спортивная гимнастика»** составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании» и приказом Министерства спорта РФ от 15.11.2018г. №999 «об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика», утвержденного приказом Минспорта РФ от 27.10.2017г. №935. Уровень образовательной программы – базовый. Срок обучения по программе – 6 лет. Программа рассчитана на обучающихся в возрасте 6 -17 лет.

Основными задачами реализации программы являются: укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и избранного вида спорта «Спортивная гимнастика», удовлетворение потребностей в двигательной активности; отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; подготовка к освоению в дальнейшем этапов спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».

Учебный план программы рассчитана на 46 недель, учебная нагрузка в неделю соответствует году обучения и составляет от 6 до 10 часов (от 276 до 460 часов в год). План учебного процесса включает в себя теоретические и практические занятия, самостоятельную подготовку обучающихся по следующим предметным областям: теоретические основы физической культуры и спорта, спортивное и специальное оборудование, общая физическая подготовка, вид спорта, хореография и акробатика, подвижные игры и другие виды спорта. В программе представлены формы и критерии промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебного года.

2. Дополнительная предпрофессиональная программа **«Адаптивные виды спорта (дисциплина плавание)»** составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании» и приказом Министерства спорта РФ от 15.11.2018г. №999 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2014 года № 32, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спорт слепых», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2014 года № 31, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спорт глухих», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 февраля 2014 г. № 70. Уровень образовательной программы – базовый. Срок обучения по программе – 6 лет. Программа рассчитана на обучающихся в возрасте 6 -17 лет.

Основными задачами реализации Программы являются: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их

индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Учебный план программы рассчитана на 46 недель, учебная нагрузка в неделю соответствует году обучения и составляет от 6 до 10 часов (от 276 до 460 часов в год). План учебного процесса включает в себя теоретические и практические занятия, самостоятельную подготовку обучающихся по следующим предметным областям: теоретические основы физической культуры и спорта, спортивное и специальное оборудование, общая физическая подготовка, избранный вид спорта, подвижные игры и другие виды спорта. В программе представлены формы и критерии промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебного года.

Директор МБУДО КСДЮСШОР №10 «Олимп



А.В.Степанов