

Описание дополнительных предпрофессиональных программ

№ п/п	Направленность программы	Название программы	Краткое описание программы	Возраст обучающихся	Нормативный срок обучения по программе
1.	Физкультурно-спортивная	Адаптивные виды спорта (дисциплина плавание)	<p>Содержание программы направлено на формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта в избранном виде спорта (плавание). Цель программы: создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся, получение начальных знаний для детей-инвалидов, отбор одаренных детей и подготовку их к освоению этапов спортивной подготовки, формирование навыков адаптации к жизни в обществе.</p> <p>Программа содержит теоретико-методологические подходы к планированию, организации, проведению и практический материал для учебно-тренировочных занятий по плаванию, выполнена как единый документ. Основные учебные разделы (предметные области) программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теория и методика физической культуры и спорта. 2. Общая физическая подготовка. 3. Избранный вид спорта (специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка) 4. Другие виды спорта и подвижные игры. 5. Соревновательная деятельность. 6. Самостоятельная работа. 	7-17 лет	8 лет
2.	Физкультурно-спортивная	Спортивная гимнастика	<p>Образовательная программа базового уровня в области физической культуры и спорта. Программа содержит теоретико-методологические подходы к планированию, организации, проведению и практический материал для учебно-тренировочных занятий по спортивной гимнастике, выполнена как единый документ, в котором предусмотрены разделы как общие для юношей и девушек, так и дифференцированные с учетом специфики мужского и женского спорта. Основные учебные разделы (предметные области) программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теоретические основы физической культуры и спорта. 2. Общая физическая подготовка 	6-17 лет	7 лет

			3. Вид спорта (техническая подготовка). 4. Хореография. 5. Акробатика.		
--	--	--	--	--	--

Директор МБУДО КСДЮСШОР №10 «Олимп»



А.В. Степанов