УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО
СШОР № 10 «Олимп»
_____ А.В.Степанов
«___» _____ 2022г.

**План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по спортивной гимнастике на 2022 год**

| Вид мероприятия | Статус мероприятия | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственный тренер | Задачи |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 09-29 января 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 13 февраля-05 марта 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| Соревнования | Областной | Чемпионат Самарской области среди мужчин и женщин по спортивной гимнастике | 03-05 февраля 2022г. | г.Самара | Смоленцев М., Шевчик Д., Гришина Ю. | Ярыгин О.А., Терехова А.Н. | Отбор на чемпионат ПФО |
| Соревнования | Областной | Первенство Самарской области среди юниоров и юниорок по спортивной гимнастике | 03-05 февраля 2022г. | г.Самара | Юниоры: 2005-2008 г.р. Юниорки: 2007-20089г.р. | Трифонов А.Н., Терехова А.Н. | Отбор на первенство ПФО |
| Соревнования | Всероссийский | Чемпионат Приволжского федерального округа по спортивной гимнастике | 13-17 февраля 2022г. | г.Пенза | Смоленцев М., Шевчик Д., Гришина Ю. | Ярыгин О.А., Терехова А.Н. | Отбор на чемпионат России |
| Соревнования | Всероссийский | Первенство Приволжского федерального округа по спортивной гимнастике | 13-17 февраля 2022г. | г.Пенза | Мальчики – 6 чел., девочки – 4 чел. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н., Терехова А.Н. | Отбор на первенство России |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной | 20 марта-17 апреля 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | команды России (основной состав, молодежный состав) | | «Озеро круглое» | | | |
| Соревнования | Всероссийский | Чемпионат России по спортивной гимнастике (лично-командный) | 18-24 апреля 2022г. | г.Казань | Смоленцев М. | Ярыгин О.А. | Повышение спортивного мастерства |
| Соревнования | Всероссийский | Первенство России по спортивной гимнастике (личное) | 18-24 апреля 2022г. | г.Казань | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Повышение спортивного мастерства |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования по спортивной гимнастике «На призы Олимпийской чемпионки С.Хоркиной» | апрель 2022г. | г.Белгород | Жигалов А., Костиков И., Ярыгин Я., Шуляков М., Игошин А., Акимов Д., Гурин Д. | Ярфгин О.А., Трифонов А.Н., Меркушин М.Г. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования по спортивной гимнастике «Памяти Олимпийской чемпионки З.Ворониной (Дружининой)» | апрель 2022г. | г.Йошкар-Ола | Девочки – 6 чел. | Терехова А.Н. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 29 мая-18 июня 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| Соревнования | Муниципальный | Чемпионат и первенство городского округа Тольятти по спортивной гимнастике | май 2022г. | г.Тольятти, УСК «Олимп» | По положению | Меркушин М.Г., Каськова Н.С., Ярыгин О.А., Крапивина А.Э. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| Соревнования | Всероссийский | Спартакиада учащихся России по спортивной гимнастике (финал) | 19-26 июня 2022г. | г.Пенза | Костиков И., Ярыгин Я., Шуляков М., Игошин А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н., Меркушин М.Г. | Повышение спортивного мастерства |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования по спортивной гимнастике «Черноморская чайка» | июнь 2022г. | г.Сочи | Девочки – 10 чел. | Терехова А.Н., Лариошкина О.Е. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования | июнь 2022г. | г.Сызрань | Мальчики – 4 чел. | Ярыгин О.А., | Выполнение разрядных |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | по спортивной гимнастике «На призы Олимпийского чемпиона А.Немова» | | | | Трифонов А.Н. | нормативов и званий |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 26 июня-22 июля 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| Соревнования | Всероссийский | Кубок России по спортивной гимнастике (личный) | 04-10 июля 2022г. | г.Обнинск | Мужчины: МС – 2004 г.р. и старше | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Приобретение соревновательного опыта |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике | июль 2022г. | г.Туапсе | Юноши: 2004-2015 г.р. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н., Немченко М.Ю., Шестакова И.И. | Повышение спортивного мастерства |
| Соревнования | Международный | Европейский юношеский Олимпийский фестиваль по спортивной гимнастике | 23-31 июля 2022г. | Словакия, г.Банска-Бистрица | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Приобретение соревновательного опыта |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 01-15 августа 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 04-15 сентября 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| Соревнования | Международный | Первенство Европы по спортивной гимнастике | 15-22 августа 2022г. | Германия, г.Мюнхен | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Приобретение соревновательного опыта |
| Соревнования | Областной | Турнир Самарской области «Жигулевский олимп» по спортивной гимнастике | сентябрь 2022г. | г.Тольятти, УСК «Олимп» | По положению | Ярыгин О.А., Меркушин М.Г., Каськова Н.С., Крапивина А.Э. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной | 02-23 октября 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | команды России (основной состав, молодежный состав) | | «Озеро круглое» | | | |
| Соревнования | Всероссийский | Первенство Приволжского федерального округа среди юниоров и юниорок, юношей и девушек по спортивной гимнастике (командное) | октябрь 2022г. | г.Пенза | Мальчики – 9 чел., девочки – 1 чел. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н., Терехова А.Н. | Отбор на первенство России |
| Соревнования | Всероссийский | Первенство России по спортивной гимнастике (командное) | 17-22 октября 2022г. | г.Пенза | Мальчики – 5 чел. | Ярыгин О.А. | Приобретение соревновательного опыта |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования по спортивной гимнастике «Сурская осень» | октябрь 2022г. | г.Пенза | Мальчики – 6 чел., девочки – 6 чел. | Ярыгин О.А., Терехова А.Н. | Выполнение разрядных нормативов и званий |
| Соревнования | Муниципальный | XX-ые соревнования по спортивной гимнастике среди детей дошкольных образовательных организаций городского округа Тольятти «Юный гимнаст», посвященные Всероссийскому дню гимнастики | 29 октября 2022г. | г.Тольятти, УСК «Олимп» | Девочки 5-7 лет, мальчики 6-7 лет | Сысолятин В.Н., Меркушин М.Г., Каськова Н.С., Ярыгин О.А., Крапивина А.Э. | Популяризация спортивной гимнастики г.о.Тольятти |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования по спортивной гимнастике на Кубок памяти Заслуженного тренера СССР Н.Г.Толкачева | октябрь 2022г. | г.Владимир | Мальчики – 6 чел. | Ярыгин О.А. | Выполнение разрядных нормативов и званий |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 06-26 ноября 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| Соревнования | Областной | Первенство Самарской области среди юношей и девушек по спортивной гимнастике | ноябрь 2022г. | г.Самара | По положению | Ст. тренеры-преподаватели: Ярыгин О.А., Крапивина А.Э. | Приобретение соревновательного опыта |
| Соревнования | Международный | Всемирная гимназиада по спортивной гимнастике | 26 ноября-03 декабря 2022г. | Китай | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Приобретение соревновательного опыта |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования по спортивной гимнастике «Олимпийские надежды» | 01-06 декабря 2022г. | г.Брянск | Мальчики – 1 чел., девочки – 2 чел. | Мкркушин М.Г., Лариошкина О.Е. | Приобретение соревновательного опыта |
| УТМ | Всероссийский | Учебно-тренировочные мероприятия по спортивной гимнастике в составе сборной команды России (основной состав, молодежный состав) | 11-24 декабря 2022г. | МО, д.Агафониха, ФГБУ ТЦСКР «Озеро круглое» | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Подготовка в составе сборной команды России |
| Соревнования | Всероссийский | Всероссийские соревнования «На призы ЗТ СССР Л.Я.Аркаева» | декабрь 2022г. | г.Саранск | Девочки – 6 чел. | Терехова А.Н. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| Соревнования | Муниципальный | Первенство городского округа Тольятти по спортивной гимнастике на призы «Деда Мороза» | декабрь 2022г. | г.Тольятти, УСК «Олимп» | По положению | Меркушин М.Г., Каськова Н.С. Ярыгин О.А., Крапивина А.Э. | Приобретение соревновательного опыта, выполнение разрядных нормативов |
| Соревнования | Международный | XXIX Международные соревнования на Кубок Олимпийского чемпиона М.Я.Воронина по спортивной гимнастике | декабрь 2022г. | г.Москва | Жигалов А. | Ярыгин О.А., Трифонов А.Н. | Приобретение соревновательного опыта |