



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО

СШОР № 10 «Олимп»

А.В. Степанов

*А.В. Степанов* 2021г.

**Годовой учебный план  
по дополнительной предпрофессиональной программе «Спортивная гимнастика»  
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Наименование предметных областей	Год обучения					
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год
		Количество учебных часов в неделю					
		6 ч	6 ч	8 ч	8 ч	10 ч	10 ч
1	Общая физическая подготовка	83	83	92	92	69	69
2	Вид спорта (техничко-тактическая подготовка)	41	41	74	74	138	138
3	Теоретические основы физической культуры и спорта	56	56	55	55	46	46
4	Хореография, акробатика	27	27	48	48	69	69
5	Различные виды спорта и подвижные игры	41	41	25	25	23	23
6	Специальные навыки	14	14	37	37	60	60
7	Спортивной и специальное оборудование	14	14	37	37	55	55
<b>Всего часов за 46 недель</b>		<b>276</b>	<b>276</b>	<b>368</b>	<b>368</b>	<b>460</b>	<b>460</b>

Главный специалист  
отделения спортивной  
и художественной гимнастики,  
отделения стрельбы из лука

О.В. Жулина