

**Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта «стрельба из лука»**

| Направленность программы | Название программы | Описание образовательной программы | Возраст обучающихся (лет) | Срок реализации программы (лет) |
|--------------------------|--|---|---------------------------|---------------------------------|
| Физкультурно-спортивная | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» | <p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (далее – Программа) разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (утвержден приказом Минспорта России от 09 ноября 2022 № 955), с учётом изменений от 13 февраля 2024 № 136, основных положений Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (утверждены приказом Минспорта России от 24 октября 2012 г. № 325), нормативно-правовых документов, регламентирующих работу спортивных школ олимпийского резерва Российской Федерации, а также результатов обобщения многолетнего передового опыта работы тренеров-преподавателей по стрельбе из лука и анализа результатов научных исследований в области теории, методики, практики и истории стрельбы из лука.</p> <p>Программа разработана на двенадцатилетний цикл спортивной подготовки физических лиц по виду спорта «стрельба из лука», состоящий из четырех этапов: начальной подготовки – НП, тренировочного этапа (спортивной специализации) – ТЭ, этапа совершенствования спортивного мастерства – ССМ и высшего спортивного мастерства – ВСМ, определяет основное содержание, последовательность изучения</p> | С 10 до 18 лет и старше | 12 лет |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | <p>программного материала, методику спортивной подготовки на каждом этапе.</p> <p>Программа включает нормативную и методическую части и содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки стрелков из лука. Весь учебный материал излагается по следующим группам: начальной подготовки, тренировочным, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Это позволяет построить логику последовательности учебно-тренировочного процесса, изложения программного материала по годам обучения. Это, в свою очередь, позволяет обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.</p> <p>В программе выделено четыре этапа спортивной подготовки стрелков из лука.</p> <p>Этап начальной подготовки (НП).</p> <p>Этап тренировочный (спортивной специализации) (ТЭ).</p> <p>Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ).</p> <p>Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ).</p> | | |
|--|--|---|--|--|