



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО

КСДЮСШОР №10 «Олимп»

А.В. Степанов

«30» августа 2019 г.

Годовой учебный план

по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта «Адаптивные виды спорта (дисциплина плавание)»
(базовый уровень)

на 2019-2020 учебный год

| № п/п | Наименование предметных областей | Год обучения | | | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год | 6 год |
| | | Количество часов в неделю | | | | | |
| 6 ч | 6 ч | 8 ч | 8 ч | 10 ч | 10 ч | | |
| | Теоретические основы физической культуры и | 55 | 55 | 74 | 74 | 92 | 92 |
| 1 | Общая физическая подготовка | 83 | 83 | 110 | 110 | 138 | 138 |
| 2 | Избранный вид спорта (техничко-тактическая подготовка) | 83 | 83 | 110 | 110 | 138 | 138 |
| 3 | Различные виды спорта и подвижные игры | 41 | 41 | 55 | 55 | 69 | 69 |
| 4 | Спортивной и специальное оборудование | 14 | 14 | 19 | 19 | 23 | 23 |
| Общее количество часов за 46 недель | | 276 | 276 | 368 | 368 | 460 | 460 |

Главный специалист отделения плавания и прыжков в воду

С.Г. Лобанова