

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную
программу «Спортивная гимнастика»

Авторы: старший тренер-преподаватель отделения спортивной
и художественной гимнастики Крапивина А.Э., тренер-преподаватель отделения
спортивной и художественной гимнастики Меркушин М.Г.,
главный специалист отделения спортивной и художественной гимнастики Плешкова О.Ю.
МБУДО КСДЮСШОР №10 «Олимп» г.о.Тольятти

Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивная гимнастика» (далее Программа) физкультурно-спортивной направленности базового уровня сложности разработана в соответствии с действующим Законодательство Российской Федерации в области образования и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта. Программа предназначена для обучения детей в возрасте от 6 до 17 лет, срок освоения программы – 6 лет.

Структура дополнительной программы соответствует федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденным приказом Министерства спорта России от 15.11.2018г. №939, и содержит следующие обязательные разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, список используемой литературы, перечень Интернет-ресурсов. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, четко определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса обучения спортивной гимнастике. Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего учебно-тренировочного процесса, обеспечивается преемственность в решении образовательных и воспитательных задач.

В пояснительной записке раскрывается педагогическая целесообразность данной программы, которая заключается в укреплении здоровья обучающихся; формировании культуры здорового и безопасного образа жизни, получении начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и избранного вида спорта «Спортивная гимнастика»; удовлетворении потребностей детей в двигательной активности. Актуальность программы, по мнению разработчиков, заключается в возможности отбора одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития; подготовка к освоению в дальнейшем этапов спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика». Кроме этого в данном разделе дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации учебно-тренировочного процесса, представлены ожидаемые результаты освоения дополнительной программы обучающимися.

В годовом учебном плане представлена последовательность изучения и распределение учебных часов по предметным областям. Содержание программы разработано с учетом деления на теорию и практику, материал программы изложен системно, выдержан в профессиональном ключе вида спорта.

Обучение по программе предусматривает получение новых теоретических знаний о физическом воспитании и культуре, о здоровом образе жизни, о физическом развитии человека, об истории и развитии вида спорта в стране, мире, о методике построения тренировки, теоретические основы техники гимнастических упражнений, знания по правилам соревнований.

Для практических занятий представлен учебный материал по следующим предметным

областям: общая физическая подготовка, избранный вид спорта, хореография, акробатика, батутная подготовка, подвижные игры и различные виды спорта, специальные навыки, спортивное и специальное гимнастическое оборудование.

Особо следует отметить, что в программе предусматривается объем времени на самостоятельную работу обучающихся как по теории, так и по физической и технической подготовке, определенный годовым учебным планом

В методическую часть дополнительной программы включен план воспитательной работы, содержащий:

- групповую и индивидуальную работы с обучающимися,
- профессиональную ориентацию обучающихся,
- творческую и исследовательскую работу,
- проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, творческих и мероприятий,
- организацию встреч, бесед, мастер-классов с известными российскими гимнастами, тренерами и иными специалистами в области физической культуры и спорта,
- организацию посещений музеев, кинотеатров, театров, представлений на темы, связанные с воспитательной работой.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя не только комплексы контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, но и перечень вопросов по текущему контролю освоения теоретической части дополнительной предпрофессиональной программы. Четкие и лаконичные методические рекомендации по организации и проведению промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Раздел информационного обеспечения содержит объемный перечень основной и дополнительной литературы, интернет-ресурсов.

Рецензируемая дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивная гимнастика» соответствует специфике дополнительного образования, она способствует формированию здорового образа жизни, укреплению здоровья и развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств, профессиональному самоопределению и достижению своего уровня спортивных достижений обучающимися. Программа может быть рекомендована к внедрению в образовательную деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Заведующий отделением ГАПОУ ТСПК,
к.п.н.



 Т.А. Михайловская

