

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва № 10 «Олимп»
городского округа город Тольятти
(МБУДО СШОР № 10 «Олимп»)**

Рассмотрено и принято

Педагогическим советом МБУДО
СШОР № 10 «Олимп»

Протокол от 23.12. 2022 г. № 5



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУДО СШОР №10 «Олимп»

А.В. Степанов

Приказ от 30.12. 2022 г. № 235/11

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ПРЫЖКИ В ВОДУ»**

разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «прыжки в воду», утвержденным приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1054

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается;
- этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – от 7 лет и старше.

Разработали: Старший инструктор-методист
отделения плавания и прыжков в воду
МБУДО СШОР № 10 «Олимп»
Лобанова С.Г.
Инструктор-методист отделения
плавания и прыжков в воду МБУДО
СШОР №10 «Олимп»
Бурьянова М.В.

г. Тольятти, 2022 год